

# Fußball-Sommertrainingslager 2011

## Polnische Ostsee

☛ **WESPA-SPORT seit 1986** ☛  
Erfahrung ↔ Kompetenz ↔ Zuverlässigkeit ↔ Leistung

**15. Juni bis 30. September 2011**

**Jastrzebia Gora (Habichtsberg)  
Kasubische Schweiz an der Polnischen Ostsee**

Schon seit 2003 organisiert WESPA-SPORT mit Unterstützung namhafter polnischer Partner Fußballtrainingslager sowie Sportreisen an der polnischen Ostsee. Zahlreiche Vereine konnten sich in der Vergangenheit von der hochwertigen Qualität dieser professionell organisierten Trainingslager überzeugen und berichteten nach ihrer Rückkehr aus Polen in schriftlichen Erfahrungsberichten von ihrer Begeisterung über ihr optimal abgelaufenes Trainingslager und über unvergessliche Eindrücke von der Reise ins Nachbarland Polen. Lesen Sie dazu am Ende dieser Seiten Stimmen von einigen Vereinen, die in der Vergangenheit Trainingslager oder Sportreisen nach Jastrzebia Gora gebucht haben.



### **Jastrzebia Gora**

Jastrzebia Gora ist der nördlichste Ort Polens. Anschließend an die Stadt geht das Festland in die Halbinsel Hel über. Dank seiner attraktiven und besonders malerischen Lage ist Jastrzebia Gora ein beliebter Erholungsort. Er liegt am Rande der 33m hohen, bewaldeten Klippe, inmitten des Küstenlandschaftsparks (Nadmorski Park Krajobrazowy). Die Nähe der Dreistadt (die 3 Städte Zentren von Gdansk/Danzig, Gdynia/Gdingen und Sopot/Zoppot), der Halbinsel Hel und der Frischen Nehrung erhöht seine Attraktivität. Jastrzebia Gora hat einen breiten Sandstrand, den man über Holzstege und -stufen erreichen kann. Der am sanftesten abfallende Strandweg liegt im westlichen Stadtteil. Das Leben spielt sich vor allem in und um die Fußgängerzone Promenada Swiatowida ab, die zur Ostsee hinabführt. Hier gibt es Bars, Biergärten, Fast-Food und Souvenirläden, hier bummelt man gern. Es lohnt sich auch über die "Prachtstrasse" von Jastrzebia Gora, die Baltycka-Strasse zu schlendern. Sie führt bergab, zum höchsten Punkt der Steilküste. Von dort aus hat man einen wunderschönen Ausblick über die Ostsee.

Für das Entgegenkommen und die freundliche Unterstützung bei der Organisation der WESPA-SPORT Fußballtrainingslager in Polen bedanken wir uns beim

☛ **Polnischen Fußballverband**  
☛ **Olympiazentrum Danzig**  
☛ **Sporthotel ASTOR**

## Sportanlagen

In Nachbarorten des Hotels stehen WESPA-SPORT für Trainingslager mehrere gut gepflegte Rasenfußballplätze zur Verfügung. Mannschaften, die mit dem Auto oder Bus anreisen, führen die Transfers vom Hotel zu den Trainingsplätzen in eigener Regie und auf eigene Kosten durch. Für Mannschaften, die mit dem Flugzeug anreisen, organisieren wir für die Transfers vom Hotel zu den Trainingsplätzen einen Kleinbus-Shuttle Service. Gleiches gilt für Fahrten vom Hotel zu Spielen an auswärtigen Spielorten gegen polnische Mannschaften.



## Freundschaftsspiele

Zu den Fußballspielen gegen polnische Mannschaften aus der Region werden unsere Mannschaften selbstverständlich ebenfalls von deutschsprechenden Betreuern begleitet. Auf Wunsch organisieren wir nach dem Spiel unter dem Motto "Sport kennt keine Grenzen" ein landestypisches Gemütliches Beisammensein, bei welchem sich unsere deutschen Mannschaften von der Fröhlichkeit und herzlichen Gastfreundschaft ihrer polnischen Spielpartner überzeugen können.

## Hinweise zur Platzbenutzung

Grundsätzlich werden täglich zwei Trainingseinheiten zu je 90 Minuten angeboten. Die genauen Trainingszeiten können je nach Trainingsplatz variieren. In der Regel gibt es pro Fußballplatz zwei Trainingszeiten (A und B):

- **Trainingszeit A:** 09:00 - 10:30 Uhr und 14:30 - 16:00 Uhr
- **Trainingszeit B:** 10:30 - 12:00 Uhr und 16:00 - 17:30 Uhr

Sofern nicht anders vereinbart, betragen die Trainingszeiten täglich 2 x 90 Minuten, sowie am Anreisetag 1 x 90 Minuten. Kein Training am Abreisetag. Wir versuchen, die Trainingszeiten im voraus abzusprechen, die allerdings oftmals nur vom Hotel vor Ort koordiniert werden können. Die Eigentümer der Plätze behalten sich das Recht vor, bei anhaltendem Schlechtwetter die Plätze wegen Unbespielbarkeit zu sperren. Sollten aus diesem Grund Trainingseinheiten nicht absolviert werden können, werden diese dem betroffenen Verein zurückerstattet. Sofern nicht anders vereinbart, erfolgt die Einteilung der einzelnen Mannschaften auf die verschiedenen Trainingsplätze und die Festlegung der Trainingszeiten durch die Hoteldirektion.

## ☆☆☆(+) **Sporthotel Astor - Offizielles Tagungshotel der Polnischen Staatsregierung**

Das moderne "Sporthotel Astor liegt nur 100 Meter vom Ostsee-Strand entfernt. Das Haus verfügt über komfortabel ausgestattete Zimmer und elegante Apartments. Von den oberen Etagen hat man einen herrlichen Blick auf die Ostsee. Darüber hinaus verfügt das Haus über ein Restaurant, 6 Konferenzräume, einen Nachtclub, 3 Bars, ein Hallenbad, Trockensauna, Dampfsauna, Krafraum, Bowling Bahn, Billard, Darts, Kiosk, Boutique, Kosmetik- und Massagestudio, Tennisplätze mit Allwetterbelag, sowie einen bewachten Parkplatz. Die hochwertige Ausstattung, der gehobene Service und das gut ausgebildete, engagierte Hotelpersonal im Astor garantieren den Mannschaften im Trainingslager einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt.





## Restaurant

Reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendgerichte. Die Verpflegung im Hotel beginnt mit dem Abendessen am Ankunftstag und endet mit dem Frühstücksbuffet am Abreisetag. Das stilvolle Restaurant mit der Sommerterrasse ist nicht nur in Pommern für die herzhafte kasubische Küche und die exquisiten Spezialitäten aus aller Welt bekannt. In ganz Polen erzählt man von dem ausgezeichnet zubereiteten Fisch, der direkt von den Fischkuttern in die Hotelküche gelangt. Die Verpflegung ist nach unserer Erfahrung so reichhaltig, dass wir die Buchung von Vollpension nicht unbedingt empfehlen können.



## Zimmer

Die Einrichtung des ASTOR entspricht gehobenen internationalen Hotelstandards. Alle Zimmer (Zimmergrößen: von 19 bis 58 qm) sind mit Bad oder Dusche/WC, Kabel-TV, Minibar, Selbstwahltelefon, Minibar, Fön und Balkon, die meisten mit Meerblick, ausgestattet. WLAN ist im gesamten Hotel nutzbar gegen Gebühren.



## Fitness- und Wellnessangebote

### Fitness

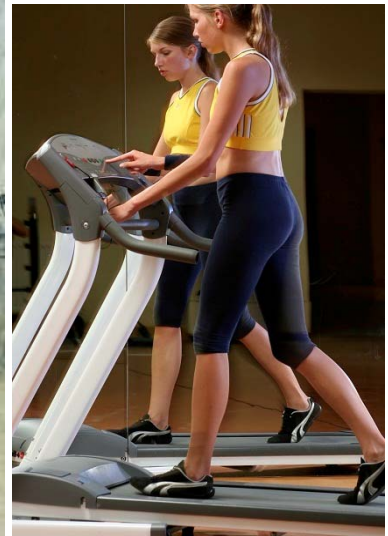
Im hoteleigenen Fitnesscenter stehen unseren Sportlern Kraftstationen, Laufbänder, Cross-Trainer und Heimtrainer zur Verfügung. Dazu zwei Tennisplätze, zwei Bowlingbahnen mit Bahncomputer, Billardtische, Tischtennisraum und Kicker.

### Hallenbad

Das azurblaue, 1,50m tiefe Wasser im 12 m Schwimmbad ist das ideale Entmüdungsbecken für unsere Fußballer nach anstrengenden Trainingseinheiten im Trainingslager. Die angenehme Wassertemperatur sorgt für Wohlbefinden sowohl bei Hitze als auch bei schlechtem Wetter.

### Sauna und Dampfbad

Nichts entspannt mehr als ein Saunabesuch - gerade nach einem anstrengenden Trainingstag. Die Benutzung von Sauna und Dampfbad ist in unseren Leistungen/Preisen inbegriffen.



### Freizeitangebote

Aktive Erholung an der frischen Luft mit Fahrradtouren und Tennisspielen. Sie können auch Schiffrundfahrten machen, Hochseefischen, Reiten, Quadfahren, Golfspielen im nahgelegenen Sierra Golf Club, Waldspaziergänge und Ausflüge machen. Das hoteleigene Freizeitzentrum verfügt neben dem Hallenbad, Sauna und Krafraum über zwei Bowlingbahnen mit Bahncomputer, Billardtische, Kicker und Tischtennisraum. Soweit in den nachfolgend aufgeführten Leistungen im Fußballpaket nicht ausdrücklich als kostenfrei aufgelistet, sind die v.g. Angebote kostenpflichtig. An der Hotelrezeption werden unsere Fußballer gerne beraten - selbstverständlich in deutscher Sprache.

### Leistungen im Fußballpaket

- ☑ Anzahl Übernachtungen im Sporthotel Astor in EZ und DZ, wie gebucht
- ☑ Halbpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, Abendessen in Buffetform
- ☑ Unterbringung der gesamten Delegation auf einer Etage
- ☑ Für die Mannschaft reservierter Bereich im Restaurant bei allen Mahlzeiten
- ☑ Bereitstellung eines Raums für Mannschaftsbesprechungen
- ☑ Täglich 2 x 90 Minuten Training auf Rasenplätzen, ausgenommen am Ankunfts-/ Abreisetag
- ☑ 1 Freundschaftsspiel
- ☑ Benutzung von Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und des Krafraums im Sporthotel Astor
- ☑ Deutschsprechende Ansprechpartner im Sporthotel Astor

## Preise

Die Preise verstehen sich pro Person pro Tag, inkl. der o.a. Leistungen im Fußballpaket und gelten nur für Gruppen mit mindestens 18 Teilnehmer am Trainingslager. Der Zuschlag für Vollpension versteht sich pro Person pro Tag. Fahrkosten sind in unseren Preisen nicht enthalten. Eigene Anreise.

<b>3BZ</b>	<b>DZ</b>	<b>EZ</b>	<b>Zuschlag Vollpension *)</b>
Nicht buchbar	€ <b>62,-</b>	€ <b>85,-</b>	€ <b>15,-</b>

\*) Hinweis: Das Frühstücks- und Abendbuffet im Sporthotel Astor im Rahmen der Halbpension sind außergewöhnlich reichhaltig. Nach unseren Erfahrungen ist die Zubuchung von Vollpension für Sportler im Trainingslager nicht unbedingt sinnvoll!

## Anreise mit dem Flugzeug

Für Mannschaften, die mit dem Flugzeug anreisen (Zielflughafen: Rebiechowo Airport (GDN), Danzig), organisieren wir auf Wunsch die Transfers Flughafen Danzig - Sporthotel Astor - Flughafen Danzig, sowie die Transfers Hotel - Trainingsplatz - Hotel zu den Trainingseinheiten. Die Kosten bei einer Mindestteilnahme von 18 Personen betragen:

- ◆ Flughafen Danzig zum Hotel Astor p.P. **11,00 €**
- ◆ Hotel Astor zum Flughafen Danzig p.P. **11,00 €**
- ◆ Hotel Astor - Trainingsplatz (hin u. zurück) p.P./Trainingseinheit **5,00 €**

## Referenzen

Ausnahmslos alle Mannschaften, die bei WESPA-SPORT Trainingslager oder Sportreisen im Sporthotel Astor gebucht hatten, haben sich lobend über die äußeren Voraussetzungen und Leistungen vor Ort ausgesprochen. Lesen Sie am Ende unseres Angebotes Auszüge aus Erfahrungsberichten einiger Vereine wie diese ihre Aufenthalte in Jastrzebia Gora erlebt haben!

### Unsere Sachspende für Frühbucher

Vereinen, die bei WESPA-SPORT bis spätestens

**15. Oktober 2010**

ein Wintertrainingslager 2010/11 im Sporthotel Astor mit mindestens 22 Teilnehmern am Trainingslager buchen, spenden wir

**15 Qualitäts-Fußbälle**

Voraussetzung für die Ballspende ist, dass zum Zeitpunkt des Eingangs der Buchung die benötigten Hotelbetten und Trainingsplatzkapazitäten im Sporthotel Astor noch verfügbar sind und der Verein die Zahlungsfristen pünktlich einhält.

## Allgemeine Hinweise

**Angebotsgarantie** Unser vorstehendes Angebot können wir nur so lange garantieren, wie zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Buchung bei WESPA-SPORT die benötigten Hotelbetten und Trainingsplätze noch buchbar sind.

## Fragen

Haben Sie noch Fragen? Dann rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter. Direkt und persönlich. Wir sind täglich von 08.00 bis 23.00 Uhr für Sie da - selbstverständlich auch an den Wochenenden!

## Ihre Trainingslager Hotline:

**0 93 63 / 99 63 99**

Wir würden uns freuen, wenn Ihnen unser Angebot zusagen würde und sehen Ihrer Rückmeldung erwartungsvoll entgegen.

Mit sportlichen Grüßen  
Ihr  
WESPA-SPORT TEAM

## **Stimmen einiger Vereine, die bei WESPA-SPORT Trainingslager oder Sportreisen im Sporthotel Astor in Jastrzebia Gora gebucht hatten.**

"...die von uns bei WESPA-SPORT gebuchte Sportreise nach Polen nahm einen hervorragenden Verlauf. Die Beratung und Betreuung durch WESPA-SPORT zuhause und in Polen war mal wieder sehr gut. Die vereinbarten Spiele fanden pünktlich statt, die Sportanlagen waren gut. Es war alles sehr gut organisiert, alles hat bestens funktioniert, Ansprechpartner waren immer vorhanden. Unser sehr sauberes Hotel war einwandfrei - ohne wenn und aber -, die Zimmer großzügig, es war alles vorhanden. Sehr gutes Essen, sehr freundliches Hotelpersonal. Das Wetter war auch sehr gut mit viel Sonne. Sehr gutes Preis-/Leistungsverhältnis, uneingeschränkt weiter zu empfehlen...."

### **SV Berlin-Buckow**

"...unserer Mannschaft hat die Sportreise nach Polen sehr gut gefallen. Sehr gute Vorbereitung, Beratung und Betreuung durch WESPA-SPORT. Am pünktlich ausgetragenen Fußballspiel hatten alle viel Spaß. Das Hotel hat eine super Lage an der polnischen Steilküste. Es hat wirklich allen Komfort, den man braucht, die Zimmer sind sehr ordentlich und sauber. Das Essen war super und das Hotelpersonal sehr freundlich. Im Hotel gab es Bowling, Schwimmbad, Sauna, Friseur - und nicht zu vergessen die tolle Disco im Haus! Die Gegend an der polnischen Küste ist einmalig schön, sehr schöne Strände. Wir können diese Sportreise anderen Vereinen sehr empfehlen, man wird staunen, was Polen so zu bieten hat...."

### **SV Grün-Weiß Jürgenshagen**

".... möchte ich mich auch im Namen meiner mitgefahrenen Fußballkollegen recht herzlich für einen umwerfenden Kurzurlaub im Sporthotel ASTOR an der polnischen Ostsee bedanken. In diesem Urlaub war alles geboten, was ein Sportler- und auch ein Männerherz (Disco!!) begehrt. Wir haben uns im Hotel ASTOR, am Strand und den vielen Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung pudelwohl gefühlt. Die Fußballfreunde, die nicht mitfahren konnten, haben neidisch unseren Erkenntnissen über diesen Trip gelauscht und schon gefragt, wie und wohin eine Sportreise im nächsten Jahr gehen könnte. Der Verein Germania Gernrode und ich möchten an WESPA-SPORT festhalten ...."

### **SV Germania Gernrode**

".... wie immer und schon gewohnt, sehr gute Beratung durch WESPA-SPORT, sehr gute Betreuung durch die WESPA-SPORT Vertretung in Polen. Das Sporthotel ASTOR in Jastrzebia Gora entsprach uneingeschränkt den Versprechungen von WESPA-SPORT und unseren hochgesteckten Erwartungen, super!!! Sauberkeit, Mahlzeiten, Zimmer und Personal - alles sehr gut! Das Wetter war sonnig und warm. Fußball wollten wir dieses Mal, kurz nach Beendigung einer anstrengenden Saison, nicht spielen sondern nur mal richtig urlauben und ein bisschen Tennis spielen. Die Tagestour zur polnischen Wanderdüne ist absolut empfehlenswert. Unser Gesamteindruck von dieser Reise war hervorragend, eine Reise nach Polen kann nicht schöner sein!!! Auch das Preis-/Leistungsverhältnis war sehr gut. Wir können dieser Sportreise anderen Vereinen uneingeschränkt empfehlen....."

### **TSV1860 Strahlsund**

".... die einwöchige Sportreise mit WESPA-SPORT nach Polen bei herrlichem Sonnenschein hat uns allen gut gefallen. Das Hotel war in jeglicher Hinsicht (Essen, Sauberkeit, Zimmer, Personal) sehr gut. Sauna - sehr gut, Schwimmbad - sehr gut, beide Bars - sehr gut, Getränkepreise - erschwinglich. Wie gesagt, es gab nichts zu meckern. Die ganze Truppe war vollauf zufrieden. Das Preis-/Leistungsverhältnis war sehr gut, diese Reise können wir anderen Vereinen uneingeschränkt empfehlen...."

**SG Wiesenu 03**

".... die bei WESPA-SPORT gebuchte Sportreise an die polnische Ostsee war ein voller Erfolg. Nicht nur das hervorragende Wetter, sondern auch die sehr gute Betreuung vor Ort trugen wesentlich zum Gelingen unserer diesjährigen Abschlussfahrt der Mannschaft bei. Die Ausflüge nach Danzig und Marienburg waren beeindruckend. Diese Sportreise kann auch für andere Vereine zum Abschluss der Saison ein Höhepunkt werden...."

**SV Fortschritt Meißen-West**